

## 1. TEMA E OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

### **Sexualidade e métodos contraceptivos.**

Reconhecer os principais métodos contraceptivos e suas interfaces nas várias dimensões da sexualidade humana.

## 2. HABILIDADES DA BNCC TRABALHADAS

- (EF08CI09) Comparar o modo de ação e a eficácia dos diversos métodos contraceptivos e justificar a necessidade de compartilhar a responsabilidade na escolha e na utilização do método mais adequado à prevenção da gravidez precoce e indesejada e de doenças sexualmente transmissíveis (DST).
- (EF08CI10) Identificar os principais sintomas, modos de transmissão e tratamento de algumas DST (com ênfase na AIDS), e discutir estratégias e métodos de prevenção.

## 3. OBJETOS DE CONHECIMENTO

**Unidade temática:** Vida e evolução.

**Objetos de conhecimento:** Mecanismos reprodutivos e sexualidade.

## 4. DURAÇÃO

Três aulas.

## 5. DESENVOLVIMENTO

### **A. CONTEXTO**

Na página 341 da BNCC (Base Nacional Comum Curricular), há um destaque para o protagonismo almejado para os alunos, em especial na séries finais do Ensino Fundamental: “que tenham condições de ser protagonistas na escolha de posicionamentos que valorizem as experiências pessoais e coletivas, e representem o autocuidado com seu corpo e o respeito com o do outro, na perspectiva do cuidado integral à saúde física, mental, sexual e reprodutiva”.

As várias dimensões ligadas à sexualidade humana e à crescente preocupação de especialistas com novos casos de DSTs (doenças sexualmente transmissíveis) nos diferentes espaços de saúde pública tornam indispensáveis iniciativas capazes de manter em alerta a população sobre seus potenciais riscos envolvidos. Os grupos mais vulneráveis, como adolescentes, jovens iniciantes na vida sexual, pessoas com múltiplos parceiros, dentre outros, devem ser conscientizados sobre os riscos para sua saúde associados às infecções sexualmente transmissíveis e como evitar sua transmissão.

## AULA 1

### B. PROBLEMATIZAÇÃO

Nas escolas, além do conhecimento obtido na formação regular, é papel de todos os educadores manterem-se alertas para dialogar, informar e acolher, se necessário, os estudantes com dúvidas ou inquietações sobre as doenças sexualmente transmissíveis, suas distintas formas de contágio e quais iniciativas devem ser tomadas no intuito de evitar sua transmissão.

### C. APRESENTAÇÃO DO CONTEÚDO

## TEXTO

### Infecções sexualmente transmissíveis: o que são e como prevenir

As infecções sexualmente transmissíveis (IST) são as infecções causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual, seja ele oral, vaginal ou anal, sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS. Se não tratadas adequadamente, podem provocar diversas complicações e levar a pessoa à morte.

Existem diversos tipos de infecções sexualmente transmissíveis, mas os exemplos mais conhecidos são: herpes genital; sífilis; gonorreia; infecção pelo HIV; infecção pelo papilomavírus humano (HPV); hepatites virais B e C.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Infecções sexualmente transmissíveis: o que são e como prevenir. Disponível em: <<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/infecoes-sexualmente-transmissiveis-ist>>. Acesso em: 10 mar. 2020.

### Vídeo

- Saiba +. Entenda as diferenças entre HIV e Aids. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=N3iytVuiGw>>. Acesso em: 10 mar. 2020.

Após a leitura do texto e apresentação do vídeo, peça aos alunos que realizem as atividades a seguir:

1. Qual a diferença entre ter HIV e AIDS?

**Resposta:** Entende-se HIV como a sigla do vírus da imunodeficiência humana, que provoca uma infecção viral sexualmente transmissível. Já AIDS é a sigla para síndrome da imunodeficiência adquirida, com sintomas ligados à perda de imunidade em pessoas que têm o vírus HIV..

---

2. Como descobrir se uma pessoa possui HIV?

*Resposta:* Há testes para identificar a presença do HIV na corrente sanguínea de uma pessoa infectada. Esses exames estão disponíveis gratuitamente na rede de saúde pública do SUS. Se o resultado for positivo, o tratamento é gratuito e iniciado imediatamente.

---

3. Qual é o motivo, segundo o que é relatado no vídeo, da redução do número de pessoas que usam preservativo?

*Resposta:* Um dos motivos citados é que as pessoas desconhecem a gravidade da infecção provocada pelo HIV. Outro motivo pode estar ligado à redução na realização de campanhas de conscientização sobre o tema nos meios de comunicação.

---

4. Escolha um dos exemplos citados no texto e, com a orientação de seu professor, explique como se dá a transmissão, quais seus principais sintomas e como se dá a prevenção dessa DST.

*Resposta:* No caso da sífilis: é transmissível por meio de relações sexuais, da mãe para o feto ou por transfusão de sangue; principais sintomas: lesões duras nos órgãos genitais, denominadas cancras, que costumam desaparecer, para, em seguida, surgirem manchas avermelhadas na pele e alterações no sistema nervoso central. Os preservativos usados durante as relações sexuais são a única maneira de prevenir essa doença.

#### D. PROPOSTA DE ATIVIDADE EM GRUPOS

Organize os alunos em grupos de até cinco integrantes e proponha que cada grupo escolha uma das seguintes ISTs para pesquisa: herpes genital, sífilis, gonorreia, infecção pelo HIV, infecção pelo papilomavírus humano (HPV) ou hepatites virais B e C. Se julgar pertinente, em vez de pedir que os grupos escolham, você pode sortear o tema que cada grupo pesquisará.

Proponha que elaborem um cartaz com as informações que julgarem mais relevantes, como transmissão, sintomas e prevenção.

Sugestões de *sites* para pesquisa:

- Sintomas, transmissão e prevenção da sífilis. Disponível em: <<https://www.bio.fiocruz.br/index.php/sintomas-transmissao-e-prevencao-sifilis>>;
- Herpes genital. Disponível em: <<http://www.dive.sc.gov.br/index.php/d-a/item/herpes-genital>>;
- Hepatite B e C. Disponível em: <<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/hepatite>>;
- Infecção por HIV. Disponível em: <<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/aids-hiv>>;
- Gonorreia. Disponível em: <<http://www.campogrande.ms.gov.br/dstaid/artigos/gonorreia/>>;
- Infecção pelo papilomavírus humano (HPV). Disponível em: <<http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-sao-ist/condiloma-acuminado-papilomavirus-humano-hpv>>.

(Acessos em: out. 2019)

Veja a seguir um exemplo de cartaz com os dados solicitados:



**Fonte:** Campanha de Prevenção da Sífilis e da Sífilis Congênita. Disponível em: <<http://www.ufrgs.br/das/campanhas/campanha-de-prevencao-da-sifilis-e-da-sifilis-congenita>>. Acesso em: 10 mar. 2020.

## AULAS 2 E 3

Serão utilizadas para a realização das atividades de avaliação apresentadas no item 8.

## 6. RECURSOS

Texto e vídeo sobre o tema DSTs.

## 7. METODOLOGIA

**Etapa 1:** leitura coletiva da problematização feita pelo professor em voz alta.

**Etapa 2:** exibição de vídeo sobre o tema.

**Etapa 3:** realização das atividades da avaliação individualmente, com correção posterior coletiva.

**Etapa 4:** revisão entre pares e reescrita das respostas da avaliação.

## 8. AVALIAÇÃO

1.

Um estudo realizado com 90 jovens atendidas pelo Programa Saúde da Família de Ribeirão Preto revelou que o grupo tem pouco conhecimento sobre doenças sexualmente transmissíveis (DST), formas de contágio, uso do preservativo e cuidados com a saúde. Os resultados revelaram também que as jovens tinham percepção equivocada sobre o risco pessoal de adquirir essas doenças.

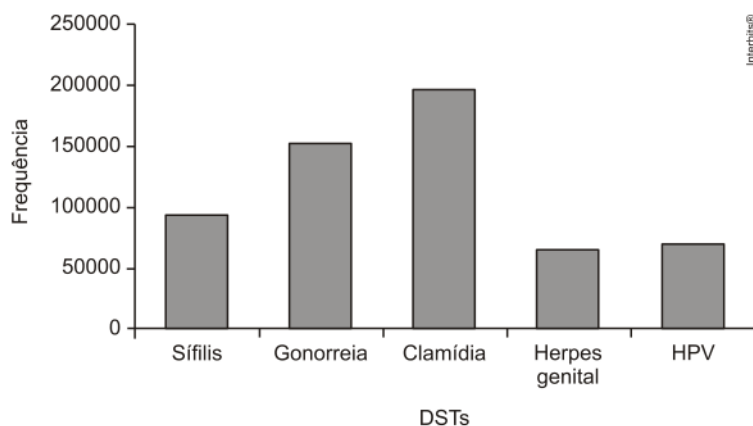
Fonte: <<http://portal.fiocruz.br/pt-br/node/2051>>. Acesso em: 10 mar. 2020.

A partir da análise do texto e seus conhecimentos sobre DSTs, assinale a afirmativa correta:

- A crescente elevação dos novos casos de DSTs resulta exclusivamente da iniciação sexual cada vez mais precoce.
- Os vírus responsáveis pela gonorreia, HPV e HIV são transmitidos por meio de relações sexuais.
- A sífilis é uma DST altamente contagiosa transmitida por transfusão de sangue e relações sexuais.
- O estudo realizado pelo Programa Saúde da Família de Ribeirão Preto revelou que as jovens nele atendidas tinham pleno conhecimento dos riscos à saúde advindos das DSTs.

**Resposta:** C – A afirmação contida em **a** é falsa, pois há um aumento no número de casos registrados de DSTs em virtude do aumento do número de parceiros sexuais e da prática sexual sem proteção. A gonorreia é causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae*, o que torna a afirmação contida **b** incorreta. O referido estudo revelou que o grupo em questão tem pouco conhecimento sobre doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), formas de contágio, uso do preservativo e cuidados com a saúde, além da percepção equivocada sobre o risco pessoal de adquirir uma dessas doenças, diferentemente do que se afirma no item **d**.

2. (UEG) As doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) são consideradas como um dos problemas de saúde pública mais comuns em todo o mundo. Em ambos os sexos, tornam o organismo mais vulnerável a outras doenças, inclusive à aids, além de terem relação com a mortalidade materna e infantil. No Brasil, as estimativas da Organização Mundial de Saúde (OMS) de infecções de transmissão sexual na população sexualmente ativa, a cada ano, estão representadas no gráfico a seguir:



Após a análise do gráfico e do conhecimento acerca das possíveis formas de contágio das DSTs apresentadas, pode-se afirmar que:

- A frequência similar de herpes genital e de HPV está relacionada ao fato de ambas serem bacterianas e de serem transmitidas pelo contato sexual direto com pessoas contaminadas.
- A gonorreia, com frequência maior em relação à sífilis, HPV e herpes genital, é causada por uma bactéria cujo doente pode ser tratado com o uso de antibióticos.
- A maior frequência de clamídia na população está relacionada às diversas mutações que ocorrem no vírus transmissor, o que dificulta o tratamento da doença e possibilita maior contágio.
- A menor frequência de sífilis em relação à gonorreia e à clamídia pode ser explicada pelo fato de a população humana utilizar frequentemente espermicidas e anticoncepcionais.

**Resposta:** B – O combate à gonorreia, uma das mais frequentes DSTs, é feito com antibióticos. Herpes genital e HPV são viroses, diferente do que é afirmado em **a**. A clamídia não é transmitida por vírus, como se afirma em **c**; e a utilização de espermicidas e anticoncepcionais tem efeito apenas contraceptivo e não é capaz de combater as doenças citadas em **d**.

**3.** (UEPB) A principal atração dos festejos juninos em Campina Grande é o tradicional forró. Esse ritmo encanta os brasileiros desde o início do século XX. A dança é realizada por casais, que dançam com os corpos bem colados, transmitindo sensualidade. Nesse ritmo de romantismo e sensualidade, muitos casais são formados durante o São João, o que preocupa a organização do evento e os órgãos de saúde pública em relação à transmissão de doenças sexualmente transmissíveis (DSTs). Com o objetivo de alertar os forrozeiros de Campina Grande e de outras cidades sobre a importância do uso do preservativo como única forma de prevenção das doenças sexualmente transmissíveis, entre elas, a aids, foi lançada a campanha “Quem tem atitude usa camisinha”, que distribuiu mais de 100 mil preservativos durante o período da festa, e intensificou ações educativas e preventivas para orientar e informar a população quanto à prática do sexo seguro.



Sobre as DSTs, assinale a alternativa correta:

- As DSTs têm transmissão apenas por relação sexual.
- Aids, varíola, gonorreia e sífilis são viroses transmitidas através do ato sexual.
- Métodos contraceptivos como tabelinha, coito interrompido e uso de anticoncepcionais podem ser usados para evitar DSTs.
- As DSTs devem ser sempre tratadas com antibióticos.
- A sífilis caracteriza-se pelo aparecimento, próximo aos órgãos sexuais, de uma ferida de bordas endurecidas, indolor, o “cancro duro”.

**Resposta:** E – As DSTs podem ser transmitidas por sexo oral ou anal, diferente do que se lê no item **a**. A gonorreia é transmitida por bactérias, diferente do que se lê em **b**. Métodos contraceptivos não podem ser usados para evitar DSTs, que, por sua vez, só devem ser tratadas com antibióticos se forem provocadas por bactérias.

---

#### 4. (Unirio) Cirurgia de vasectomia

Embora os homens possam usar a vasectomia como método contraceptivo, estudo realizado pela enfermeira Flávia Ribeiro Manhoso mostra que “a técnica é escolhida na maioria dos casos devido a problemas com a saúde da mulher causados por outros anticoncepcionais, em especial a pílula, injeções e o Dispositivo Intrauterino (DIU), e medo de complicações na cirurgia da laqueadura de trompas”. A pesquisa também aponta que os homens não se preocupam em usar preservativo após a vasectomia, o que aumenta o risco do contágio de doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) como a aids.

Disponível em: <<http://www.copacabanarunners.net>>.

A vasectomia ou deferentectomia é um método contraceptivo através da ligadura dos canais deferentes do homem. É uma pequena cirurgia feita com anestesia local em cima do escroto. Não precisa de internação.

Disponível em: <<http://pt.wikipedia.org>>.

A ligadura dos canais deferentes interfere na fertilidade masculina.

- a) Em que fase da espermatogênese a ligadura interfere?
- b) Como se dá essa interferência na fertilidade masculina?

*Respostas:*

- a) Chamamos de espermatogênese o processo de formação de espermatozoides, que é impedido pela ligadura dos canais deferentes.
- b) A vasectomia não provoca alterações na vida sexual do homem, apesar de ele se tornar estéril pela não produção de espermatozoides.

---

5. (UFSC) As DSTs (doenças sexualmente transmissíveis) constituem um dos grandes problemas de saúde pública mundial. É direito e dever de todo cidadão manter-se informado sobre as doenças sexualmente transmissíveis, de forma a se proteger do contágio e evitar sua transmissão. Sobre elas, é correto afirmar que:

- 1) Caso uma gestante tenha DST, seu filho não corre perigo de contrair a doença, pois não há contato entre o sangue da mãe e o do bebê.
- 2) A aids (em português, síndrome da imunodeficiência adquirida) sempre causa lesões nos órgãos genitais.
- 4) A maioria das DSTs pode ser prevenida com o uso de preservativo (camisinha) durante a relação sexual.
- 8) As DSTs ocorrem apenas em pessoas que mantêm relações sexuais.
- 16) Toda DST causa lesão nos órgãos genitais.
- 32) A aids pode ser transmitida através do contato direto com o paciente, como um aperto de mão, ou através do contato indireto, como o uso dos mesmos pratos, copos e talheres.
- 64) A aids é causada pelo vírus HIV (em português, vírus da imunodeficiência humana), que ataca as células do sistema imunológico, diminuindo a capacidade de o organismo reagir às infecções mais comuns.

*Resposta:*

$$4 + 64 = 68$$

Uma gestante com DST, como a sífilis, pode contaminar seu filho, que corre perigo ao contrair a doença, diferente do que se afirma em 1. As DSTs ocorrem em pessoas que recebem sangue contaminado, diferente do que se afirma em 8. A AIDS nem sempre causa lesões nos órgãos genitais, diferente do que se afirma em 16. Por fim, diferente do que se afirma em 32, a AIDS não pode ser transmitida através do contato direto com o paciente, nem pelo aperto de mão ou contato indireto, como o uso dos mesmos pratos, copos e talheres.

---

**6.** Cite três exemplos de DSTs nas quais o uso de camisinha durante as relações sexuais contribui para diminuir sua incidência.

*Respostas possíveis:* herpes, sífilis, gonorreia, AIDS e clamídia.